



# Как развить креативность

## МЕТОДИКИ И ИНСТРУМЕНТЫ

---

- ТРИЗ
- CRAFT (Creative Algorithm Framework & Tools)
- «Ассоциативная матрица»
- Дизайн-мышление
- Утренние страницы
- Латеральное мышление
- Фрирайтинг
- SCAMPER

## СЕРВИСЫ И ПРИЛОЖЕНИЯ

---

- Miro — сервис для создания майндмэпов
- Pinterest — инструмент для хранения визуальных закладок и коллекционирования идей
- Aze.na — платформа для хранения идей и нетворкинга
- Readymag Design Workout — креативный тренажер
- Instories — приложение с сотнями дизайн-шаблонов для постов и сторис
- Headspace — приложение, обучающее медитации
- Endel — приложение, создающее персонализированный звуковой фон, помогающий настроиться на любые занятия
- The Shell — платформа для коллективной медитации

## САЙТЫ И БЛОГИ

---

- AdYummy — телеграм-проект о поиске идей и инсайтов для брендов
- ActivationIdeas.com — коллекция маркетинговых кейсов со всего мира
- Behance — платформа с портфолио талантливых дизайнеров
- @creativehappens.ru — инстаграм-аккаунт, в котором каждый день публикуют рандомные задания на креативность
- «Спец & Stories» — телеграм-канал с примерами спецпроектов и сторис

## ПОДКАСТЫ

---

- Master of Scale — о бизнесе и развитии с гостями из Netflix, Nike, Google, Spotify
- «РАЗВИВЕЙШН» — о креативном мышлении и саморазвитии
- Design Life — о проблемах, с которыми сталкиваются молодые креаторы
- How I Built This — о том, как создавались известные компании
- Sebrant Chatting — о будущем, искусственном интеллекте и новостях из технологической сферы
- The Creators — об изнанке новых креативных индустрий

## ФИЛЬМЫ, СЕРИАЛЫ, ЛЕКЦИИ

---

- «Креативный ум» — документальный фильм о креативности через призму нейробиологии
- The Mind, Explained — документальный мини-сериал от Netflix о секретах работы мозга
- Skillshare — короткие уроки и лекции на креативные темы от рисования до обучения образному мышлению
- «Абстракция: Искусство дизайна» — документальный сериал о работе современных дизайнеров

## КНИГИ

---

- «Как люди думают», Дмитрий Чернышёв
- «Гибкий ум», Этанислао Бахрах
- «CRAFT», Василий Лебедев
- «Взлом креатива», Майкл Микалко
- «Латеральное мышление как способ решения сложных задач», Эдвард де Боно
- «Мотивация для творческих людей», Марк Макгиннесс
- «Кради как художник», Остин Клеон
- «Креативный класс», Ричард Флорида
- «Гениальность на заказ», Марк Леви
- «Гениально!», Эдвард де Боно
- «Путь художника», Джулия Кэмерон
- «Креатив по правилам», Тина Силиг
- «Сделано, чтобы прилипнуть», Чип и Дэн Хиз