



# Бережный нетворкинг

## Как знакомиться с кем угодно

### 1 ДО ЗНАКОМСТВА

---

- Определите, какую из сфер жизни вы хотите подтянуть. Подумайте, как это можно сделать  
Например, научиться рисовать, начать бегать или освоить веб-дизайн на базовом уровне
- Запишите, как именно знакомства могут помочь в решении ваших задач. Поставьте конкретные цели на нетворкинг  
Например, узнать о хороших курсах рисования, устроить совместные тренировки или взять консультацию по портфолио
- Опишите людей, которые могли бы помочь с вашими запросами: их опыт, должность, увлечения
- Составьте список из 10 людей, соответствующих составленным описаниям, с которыми вы хотите познакомиться лично
- Подумайте, где с ними можно познакомиться: в соцсетях, через знакомых, на профессиональных, культурных или спортивных мероприятиях
- Заранее изучите, чем занимается и увлекается человек

### 2 ВО ВРЕМЯ ЗНАКОМСТВА

---

- Начните с интро о себе: представьтесь, расскажите, откуда вы знаете человека и почему хотите с ним познакомиться
- Расскажите, чем вы можете быть полезны собеседнику. Для этого ответьте себе на вопросы
  - В чём я хорошо разбираюсь?
  - В какой сфере у меня много полезных контактов?
  - Каким жизненным опытом я могу поделиться: в путешествиях, бизнесе, хобби, тайм-менеджменте?

### 3 ПОСЛЕ ЗНАКОМСТВА

---

- Обменяйтесь соцсетями и поддерживайте контакт
- Соблюдайте правила цифрового этикета
  - Не спамьте мемами и голосовыми сообщениями
  - Пишите по делу и структурированно
  - Не дёргайте человека, если он не отвечает час, но и не стесняйтесь напомнить о себе, если молчание затягивается на несколько суток
- Предложите встретиться ещё
  - Формальная встреча подойдёт, если вы запросили консультацию по развитию карьеры. Встретьтесь в офисе или договоритесь пересечься на профессиональном мероприятии
  - Неформальная встреча подойдёт, если вы хотите обменяться жизненным опытом. Позовите человека на кофе, прогулку, бранч
  - Тематическая встреча подойдёт, если вы хотите нетворковать, чтобы добавить в жизнь больше культуры или спорта. Договоритесь вместе пойти на урок рисования или йогу
- Будьте готовы помочь собеседнику в ответ: нетворкинг — это про взаимопомощь

### 4 ЕСЛИ ВАМ ОТКАЗАЛИ В ЗНАКОМСТВЕ

---

- Не принимайте близко к сердцу — у человека могут быть на это свои причины, например, нехватка времени
- Если это возможно, узнайте причину и сделайте выводы. Может быть, вам стоит изменить тон коммуникации, сделав его более или менее формальным, или улучшить самопрезентацию
- Обратитесь к другим контактам

### 5 КАК САМОМУ СТАТЬ ЧЕЛОВЕКОМ, К КОТОРОМУ ОБРАЩАЮТСЯ ЗА НЕТВОРКИНГОМ

---

- Рассказывайте о своей профессиональной, творческой, спортивной деятельности в соцсетях
- Посещайте групповые тематические мероприятия
- Будьте открыты к знакомству и помощи