

Список радости



- Удивить близкого человека
- Навести порядок в квартире
- Выспаться
- Встретить рассвет
- Посидеть на веранде кафе
- Прогуляться по лесу
- Пускать мыльные пузыри
- Купить себе что-то вкусное
- Поблагодарить кого-то
- Организовать пикник
- Послушать любимую музыку
- Погладить кошку или собаку
- Обнять близкого человека
- Принять ванную с пеной
- Съесть мороженое
- Заняться спортом
- Гулять по городу
- Попасть под дождь
- Увидеть радугу
- Проводить закат
- Завернуться в плед
- Послушать пение птиц в парке
- Пересмотреть любимый фильм
- Пройтись босиком по траве
- Улыбнуться незнакомому человеку
- Приготовить любимое блюдо
- Позвать друзей на ужин
- Купить себе цветы
- Покататься на велосипеде
- Уехать на машине загород
- Увидеть звездное небо
- Купить растение для дома
- Услышать шум дождя
- Провести день с самим собой
- Пересмотреть старые семейные фотографии
- Избавиться от 10 ненужных вещей