

77 вдохновляющих целей

	 Увлечения и интересы	 Семья, личные отношения	 Друзья и сообщество	 Здоровье и спорт	 Развлечения и отдых	 Деньги, благосостояние	 Работа, карьера	
1	Сходить на 10 спектаклей	Организовать семейный ужин	Устроить субботник	Поучаствовать в забеге	Сходить в поход	Вести учет расходов	Обновить резюме	
2	Сходить в 10 новых музеев	Съездить в путешествие с родителями	Поучаствовать в благотворительности	Поучаствовать в заплыве	Поучаствовать в парусной регате	Открыть накопительный счет	Сменить работу	
3	Прочитать 40 книг	Простить обиду близкому человеку	Стать донором крови	Сделать чекап организма	Сходить на концерт любимой группы	Увеличить свой доход	Запустить свой проект	
4	Нарисовать картину	Пройти тренинг «Контекст»	Провести отпуск с компанией друзей	Провести месяц без алкоголя	Совершить восхождение в горы	Поддержать деньгами родных	Завести личный блог или сайт	
5	Взять уроки танца	Организовать сюрприз-вечеринку для близкого человека	Сходить в баню с друзьями	Попробовать 5 новых видов спорта	Остановиться в отеле в своем городе	Накопить на путешествии мечты	Выступить на конференции	
6	Составить личный путеводитель по городу	Устроить совместную велопрогулку по городу	Собрать друзей на домашний ужин	Начать медитировать	Совершить автопутешествие	Решить квартирный вопрос	Пройти профессиональный курс	
7	Посмотреть 100 лучших фильмов по версии IMDb	Сходить в театр всей семьей	Сыграть с друзьями или коллегами в секретного Санту	Принимать контрастный душ	Провести Новый год в экзотическом месте	Начать зарабатывать на своем проекте	Научиться делегировать	
8	12 раз позавтракать вне дома	Сходить на любой мастер-класс вместе с любимым человеком	Помириться со старым другом	Провести месяц без сладкого	Прыгнуть с парашютом	Закрывать кредиты	Инициировать новый проект на работе	
9	Избавиться от лишних вещей	Возродить семейную традицию	Сделать другу или подруге неожиданный подарок	Пройти курсы первой помощи	Подарить себе SPA-программу	Научиться инвестировать	Найти себе ментора	
10	Составить виш-лист подарков	Устроить семейную фотосессию	Стать волонтером	Подводить итоги недели	Попробовать випассану	Составить финансовый план на 5 лет	Уходить с работы вовремя	
11								